






ΗΜΕΡΕΣ		Α'ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Β'ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Γ'ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δ'ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Ε'ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ		Χυλοπίτες και πίτσα οπτική, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (05/09/16)	Μακαρόνια με σάλτσα, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (12/09/16)	Χορτόσουπα, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (19/09/16)	Φακές, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (26/09/16)
ΤΡΙΤΗ	ΓΕΥΜΑ		Γιουβαρλάκια, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (06/09/16)	Κοτόπουλο με πατάτες, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (13/09/16)	Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (20/09/16)	Μπιφτέκια με πατάτες, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (27/09/16)
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΕΥΜΑ		Φασολάκια πράσινα με πατάτες, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (07/09/16)	Ρεβύθια, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (14/09/16)	Ψάρι με πατάτες, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (21/09/16)	Μακαρόνια με σάλτσα, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (28/09/16)
ΠΕΜΠΤΗ	ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια σουφλέ, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (01/09/16)	Κοτόπουλο γιουβέτσι, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (08/09/16)	Σουτζουκάκια με ρύζι, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (15/09/16)	Παστίτσιο, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (22/09/16)	Κοτόπουλο γιουβέτσι, τυρί, σαλάτα, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (29/09/16)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΕΥΜΑ	Γεμιστά, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (02/09/16)	Φακές, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (09/09/16)	Αρακάς, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (16/09/16)	Σπανακόρυζο, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (23/09/16)	Γεμιστά, τυρί, ψωμί, φρούτο ή μπισκότο (30/09/16)

**Σημείωση:** Το ψάρι είναι φιλέτο κατεψυγμένο. Για πρωινό τα παιδάκια τρώνε ψωμάκι με: βούτυρο – μαρμελάδα – μερέντα – μέλι, τوست, κουλουράκια, κέικ, τυροπιτάκια και κάθε Παρασκευή αυγό, πίνουν χυμό και όσα επιθυμούν γάλα.